

Plan działań i rozwoju PTDBT na lata 2018-2020.

Plan ten powstał w oparciu o doświadczenia i dotychczasowe działania Zarządu I kadencji i może być inspiracją do działań Zarządu kadencji, w oparciu o dotychczasowe osiągnięcia. Członkowie zaangażowani w dotychczasowe działania, deklarują chęć dalszej bezinteresownej pracy na rzecz poniższych celów, m.in.:

1. Prowadzenie listy terapeutów DBT umożliwiającej pacjentom docieranie do terapeutów.
2. Prowadzenie listy aktualnych treningów DBT i prowadzonych naborów do programów DBT w Polsce.
3. Koordynowanie i rozwijanie programu Family Connections™ w Polsce.
4. Prowadzenie badań nad skutecznością programu FC™ w Polsce przy wsparciu merytorycznym partnerów z innych krajów.
5. Zorganizowanie kolejnych szkoleń liderów programu FC, prowadzonych online lub specjalistów zagranicznych – w języku angielskim w 2019.
6. Zorganizowanie szkolenia dla liderów programu FC™ w języku polskim w 2020 roku.
7. Zorganizowanie w Polsce pierwszego intensywnego szkolenia DBT dla terapeutów zgodnie z wytycznymi i standardami certyfikatów Behavioral Tech, prowadzonego przez zagranicznych specjalistów w 2019 roku.
8. Rozpoczęcie prowadzenia grupy samokształceniowej online dla członków, przygotowującej do udziału w intensywnym szkoleniu DBT przygotowującym do certyfikatu.
9. Zorganizowanie II konferencji PDBT w maju 2020 roku, z udziałem zagranicznych prelegentów, w miarę możliwości w połączeniu z warsztatami.
10. Czynny udział w konferencji ESSPD2020 – VI Borderline Congress, w Antwerpii, w Belgii, prezentując wyniki z badań i działań w Polsce.
11. Zachęcanie i wspieranie polskich badaczy i praktyków do prowadzenia badań nad skutecznością DBT w Polsce.
12. Przeprowadzenie adaptacji AIDA oraz LOPFQ 12-18 do diagnozy zaburzeń osobowości BPD u młodzieży.
13. Zorganizowanie konferencji szkoleniowej z twórcami narzędzi AIDA oraz LOPFQ 12-18 po dokonaniu ich adaptacji w Polsce (II/III kwartał 2019).
14. Dokonanie tłumaczeń serii filmów „*Open your mind before open your mouth*” dla bliskich osób z BPD (przy współpracy z twórcami z Irlandii).
15. Dalsza współpraca z wydawnictwami, autorami, specjalistami celem zwiększenia dostępności na polskim rynku publikacji z zakresu osobowości z pogranicza dla osób z BPD, ich bliskich oraz specjalistów.
16. Współpraca w zakresie tłumaczeń materiałów dostępnych na stronie NEBPD i innych.
17. Zaangażowanie w realizowanie lokalnych mini-konferencji, warsztatów i seminariów wspólnie z członkami i sympatykami PTDBT.
18. Dalsze prowadzenie webinarów bezpłatnych dla członków BPD.
19. Realizacja szkolenia online z zakresu terapii DBT w zaburzeniach odżywiania ze specjalistami w Grecji.
20. Organizacja szkolenia online z zakresu stosowania terapii DBT w pracy z dziećmi ze specjalistami z USA.

21. Organizacja szkolenia z Good Psychiatric Management (GMP) – opartej na dowodach metody prowadzenia leczenia osób z BPD, uwzględniającej DBT– dla psychiatrów i przedstawicieli poradni i szpitali, zainteresowanych optymalizacją leczenia osób z BPD (IV kwartał 2019).
22. Włączanie członków wspierających w działalności PTDBT, także jako ciało doradcze dla Zarządu.
23. I wiele innych możliwości, z inicjatywy Zarządu oraz członków.

Przygotowała:
Magdalena Skuza-Singh
Sekretarz PTDBT