

**Podsumowanie działań Zarządu oraz Komisji rewizyjnej PTDBT  
I kadencji: 30.11.2018-16.11.2018.**

W okresie I kadencji **Zarząd** funkcjonował w poniższym składzie do dnia 21.09.2018

Prezes: Vivian Fiszer

Wiceprezes: Jacek Stasiuk

Sekretarz: Magdalena Skuza-Singh

W dniu 21.09.2018 Prezes Vivian Fiszer złożyła rezygnację z pełnionej funkcji oraz z członkostwa w Towarzystwie. Pozostali członkowie Zarządu postanowili dokończyć kadencję w zmniejszonym składzie, nie korzystając z możliwości kooptowania członka Zarządu. Odbyło się to zgodnie z §19.pkt 2. Statutu. Decyzja ta została umotywowana zbliżającym się końcem kadencji Zarządu i wyborem nowych władz oraz możliwością podejmowania decyzji oraz doprowadzenia zaplanowanych działań w aktualnym składzie do końca bieżącej kadencji.

W okresie I kadencji Władz PTDBT **Komisja rewizyjna** funkcjonowała w poniższym składzie do dnia 21.09.2018

Przewodnicząca: Anita Kręgielewska

Członek: Magda Augustyniak

Członek: Magdalena Muracka-Tylko

W dniu 21.09.2018 Przewodnicząca Anita Kręgielewska złożyła rezygnację z pełnionej funkcji oraz z członkostwa w Towarzystwie. Pozostali członkowie Komisji rewizyjnej postanowili dokończyć kadencję w zmniejszonym składzie, nie korzystając z możliwości kooptowania członka Komisji. Decyzja ta została umotywowana zbliżającym się końcem kadencji Zarządu oraz Komisji rewizyjnej i wyborem nowych władz oraz możliwością realizowania swojej funkcji w aktualnym składzie do końca bieżącej kadencji.

**Podsumowanie działań Zarządu PTDBT w okresie 30.11.2018-16.11.2018, to w istocie podsumowania działań wspólnych członków Zarządu i członków Komisji Rewizyjnej.**

Wszystkie osoby były członkami-założycielami PTDBT, zaangażowanymi w rozwój Towarzystwa w pierwszym okresie jego istnienia:

**2016**

1. Powołanie Towarzystwa i zarejestrowanie w KRS
2. Stworzenie strony internetowej
3. Stworzenie i prowadzenie strony Towarzystwa na FB
4. Rozpoczęcie szkoleniowej grupy treningu umiejętności DBT dla terapeutów – online, bezpłatnie.

**2017**

1. Zrealizowanie całego programu szkoleniowej grupy treningu umiejętności DBT dla terapeutów - online, bezpłatnie
2. Rozpoczęcie prowadzenia regularnych bezpłatnych konsultacji dla terapeutów w – zespół DBT online, bezpłatnie

3. Organizacja 3 szkoleń „Wprowadzenie do DBT” w Gdańsku, Poznaniu oraz Warszawie.
4. Pozyskiwanie nowych członków PTDBT
5. Wydanie 3 newsletterów PTDBT
6. Organizacja 2 webinarów (bezpłatnych dla członków) PTDBT:
  1. *Ocena stanu psychicznego*: 20.10.2017
  2. *Wybrane aspekty samobójstw dzieci i młodzieży*: 25.11.2018
7. Udział w konferencjach – przygotowanie stanowiska PTDBT z ulotkami, udzielanie informacji na temat terapii DBT, działań Towarzystwa (Zakopane, Gdańsk, Warszawa, Katowice).
8. Nawiązania z instytucjami i specjalistami z zakresu DBT oraz zaburzeń osobowości BPD z innych krajów podczas międzynarodowej konferencji ISSPD 2017 w Heidelbergu.
9. Stałe udzielanie informacji i pomocy w dotarciu do terapeutów zgłaszającym się do PTDBT osobom z BPD i innymi zaburzeniami oraz ich bliskim.

## 2018

1. Przekształcenie zespołu DBT dla terapeutów online w regularnie pracującą otwartą grupę – cotygodniowy Zespół DBT prowadzony zgodnie z wytycznymi Behavioral Tech. Zespół prowadzony aktualnie, otwarty dla członków PTDBT.
2. Rozwijanie strony PTDBT na FB jako drogi komunikacji z członkami i sympatykami, stworzenie stałych działów, itd.,
3. Organizacja 2 webinarów:
  1. *Z DBT w 2018* 01.02.2018
  2. *Borderline i najczęstsze diagnozy współwystępujące* 14.04.2018
4. Wydanie 3 newsletterów.
5. Organizacja I konferencji PTDBT 9 maja 2018 w Sopocie: „Osobowość z pogranicza, jak wspierać osoby wrażliwe emocjonalnie?": 250 uczestników, 9 prelegentów z 5 krajów.
6. Udostępnienie strony z materiałami pokonferencyjnymi dla uczestników konferencji.
7. Rozpoczęcie i ugruntowanie współpracy z partnerami z Kanady: Sashbear.org oraz USA: National Educatio Alliance for Borderline Personality Disorders w zakresie wprowadzenia bezpłatnego programu DBT dla rodzin „Family Connections™” w Polsce.
8. Nawiązanie współpracy z organizacjami i specjalistami z innych krajów (Grecja, Irlandia, Włochy, Rosja, Litwa, Niemcy, Szwajcaria) celem rozwijania DBT w Polsce poprzez udział partnerów z tych krajów w dalszych projektach.
9. Przeprowadzenie pierwszego szkolenia dla liderów programu Family Connections 10-11.11.2018 w Gdańsku – 30 osób z 7 miast w Polsce
10. Rozpoczęcie i ciągłe prowadzenie naboru dla członków rodzin zainetresowanych udziałem w Programie FC
11. Udział w 2 audycjach radiowych na antenie Radia Gdańsk: 1) Na temat Zaburzeń osobowości z pogranicza, oraz 2) Na temat pomocy młodzieży z dysregulacją emocji i ich rodzicom
12. Nawiązanie współpracy z Pomorskim Kuratorium Oświaty w zakresie promowani programu Family Connections poprzez szkoły.

13. Udział w ogólnopolskiej inicjatywie „DEKLARACJA W SPRAWIE SZKODLIWYCH PRAKTYK TERAPEUTYCZNYCH ORAZ DOBRZYCH POSTAW wobec osób LGBT” rozpoczętej przez Stowarzyszenie Terapeutów Integratywnych.
14. Rozpoczęcie prac nad polską adaptacją narzędzi diagnostycznych BPD u młodzieży: AIDA oraz LOPFQ12-18 (we współpracy ze specjalistami z Uniwersytetu w Bazylei).
15. Dołączenie do międzynarodowej inicjatywy „Global Alliance for Prevention of Personality Disorders” (GAP) – wystąpienie podczas grupy roboczej na konferencji ESSPD 2018 w Sitges.
16. Wystąpienia przedstawiciel Władz w na konferencjach:
  - Ośrodka Profilaktyki i Terapii Uzależnień w Gdyni 30.11.2018
  - Pomorskiego Kuratorium Oświaty w Gdańsku 3.12.2018
17. Zorganizowanie wspólnego wyjazdu członków PTDBT na szkolenie certyfikujące Behavioral Tech w Atenach 1-5 października 2018.
18. Nawiązanie i podtrzymywanie relacji współpracy i partnerstwa m. in. z:
  - Polskim Towarzystwem Terapii Poznawczo-Behawioralnej.
  - Polskim Towarzystwem Suicydologicznym,
  - Polskim Towarzystwem Psychiatrycznym – Oddział Pomorskim,
  - Uniwersytetem SWPS, Wydział w Sopocie,
  - Polskim Oddziałem ACBS
  - mediami: Radio Gdańsk, Charaktery, Wydawnictwo WUJ oraz GWP,
  - oraz innymi partnerami.

Przygotowała:  
Magdalena Skuza-Singh  
Sekretarz PTDBT