

# Zdrowie psychiczne dzieci, młodzieży i dorosłych - skuteczne wsparcie w kryzysie

17 maja 9:00-12:30 ONLINE

9:00-9:30

**Od cierpienia do życia wartego przeżycia : dialektyczna terapia behawioralna (DBT) jako kompleksowy program leczenia zmniejszający samookaleczenia, hospitalizacje i próby samobójcze, Prof. Alan E. Fruzzetti**

Każda społeczność i rodzina, a także każdy system opieki zdrowotnej nad zdrowiem psychicznym, obejmuje opieką osoby z ciężką i przewlekłą dysregulacją emocji i zachowania. Osoby te angażują się w **próby samobójcze, samookaleczenia nie suicydalne**. Ich funkcjonowanie wiąże się z powtarzającymi się hospitalizacjami psychiatrycznymi i korzystaniem z oddziałów ratunkowych psychiatrii, a także z wysokimi kosztami jakie ponosi zarówno rodzina, jak i systemami opieki zdrowotnej. **DBT to kompleksowy program interwencji, który wykazał znaczące poprawy we wszystkich tych obszarach, i został uznany za opłacalny pomimo intensywności leczenia**. Prof. Fruzzetti podkreślił: a) kluczowe składniki skutecznej terapii DBT, b) potrzebne szkolenia dla terapeutów, aby skutecznie dostarczać DBT, c) podsumowanie wyników zarówno dla nastolatków, jak i dorosłych, które zostały potwierdzone w setkach programów leczenia DBT na całym świecie; oraz d) kluczowe kwestie w skutecznym wdrażaniu programów DBT.

9:30 – 10:00

**Interwencje systemowe: Family Connections i Clinician Connections, Dr Mary Kells**

Interwencje środowiskowe i rodzinne, takie jak Family Connections (FC) i Clinician Connections (CC), odgrywają kluczową rolę w wsparciu osób z poważną dysregulacją emocji i zachowania. Program FC, oparty na dowodach naukowych, oferuje członkom rodzin osób cierpiących na chroniczną dysregulację emocji, w tym BPD, kompleksową psychoedukację i nauczanie umiejętności radzenia sobie. Opracowany w 2004 roku przez A.Fruzzettiego i P.Hoffman, FC ma na celu nie tylko poprawę funkcjonowania rodziny, ale także wzmacnianie wsparcia cierpiących na dysregulację emocji jej członków, co ma istotne znaczenie dla lepszego radzenia sobie z trudnościami. Program CC, będący rozwinięciem FC, skierowany jest do klinicystów i ma na celu zapobieganie wypaleniu zawodowemu przez oferowanie narzędzi do zarządzania własnymi emocjami i efektywnego wsparcia pacjentów. Wprowadzenie FC i CC do publicznych placówek służby zdrowia ma zasadnicze znaczenie dla podnoszenia jakości opieki zdrowotnej, oferując skuteczne metody wsparcia zarówno dla pacjentów, jak i personelu. **Realizacja tych programów na szeroką skalę może znacząco przyczynić się do poprawy zdrowia psychicznego w społeczeństwie, promując jednocześnie kulturę oparcia na współczuciu i wsparciu.**



[ptdbt.pl](http://ptdbt.pl)



[@ptdbt](https://www.youtube.com/@ptdbt)



[@ptdbt](https://www.instagram.com/ptdbt)



[magdalena.tylko@ptdbt.pl](mailto:magdalena.tylko@ptdbt.pl)

Polskie Towarzystwo Terapii Dialektyczno-Behawioralnej (PTDBT)

ul. Politechniczna 9/780-288 Gdańsk

KRS: 0000652425 NIP: 9571090202 REGON:366073484

**10:00-10:30**

**Dlaczego zaangażowanie rodziców, partnerów i rodzin w terapię ma znaczenie i jak to zrobić, *Dr Armida Rubio Fruzzetti***

Włączenie rodzin do interwencji mających na celu leczenie problemów z dysregulacją emocji i zachowania może mieć ogromne znaczenie dla wyników leczenia. **Ta prezentacja przedstawi krótki przegląd kluczowych badań**, które demonstrują poprawę w wynikach indywidualnych wynikającą z zaangażowania rodzin w leczenie. Dodatkowo, omówione zostaną implikacje dla publicznych systemów opieki zdrowotnej.

**10:30-10:45**

**Przerwa kawowa**

**10:45-11:15**

**Wprowadzanie DBT w krajowym, publicznym systemie ochrony zdrowia psychicznego: kluczowe rezultaty i zaktualizowane ścieżki szkoleniowe gwarantujące utrzymanie ciągłości programu, *prof. Daniel Flynn***

Prezentacja ta skupi się na kluczowych obszarach dotyczących zmian w praktyce klinicznej: wdrażania opartych na dowodach modeli leczenia pasujących do publicznego systemu opieki zdrowotnej, zrozumienia barier i czynników sprzyjających, a także na możliwościach skalowania usług w kierunku trwałości i optymalizacji szkolenia zespołów leczenia. **Zostaną omówione wyniki Narodowego Projektu Dialektycznej Terapii Behawioralnej (DBT) w Irlandii, który rozpoczął się w 2013 roku, podkreślające skuteczność DBT w poprawie wyników leczenia wśród dorosłych i nastolatków korzystających z usług zdrowia psychicznego**, oraz jego ekonomiczną opłacalność. Przedstawione zostaną znaczące redukcje w zachowaniach autoagresywnych, myślach samobójczych i depresji, a także w liczbie hospitalizacji i wizyt w oddziałach ratunkowych. Prezentacja uwypukli korzyści płynące ze skoordynowanego podejścia do wdrażania DBT oraz przedstawi zrewidowany model szkoleniowy, mający na celu adresowanie kluczowych barier i optymalizację modelu w irlandzkim systemie zdrowia psychicznego.



[ptdbt.pl](http://ptdbt.pl)



[@ptdbt](https://www.youtube.com/@ptdbt)



[@ptdbt](https://www.instagram.com/@ptdbt)



[magdalena.tylko@ptdbt.pl](mailto:magdalena.tylko@ptdbt.pl)

Polskie Towarzystwo Terapii Dialektyczno-Behawioralnej (PTDBT)

ul. Politechniczna 9/780-288 Gdańsk

KRS: 0000652425 NIP: 9571090202 REGON:366073484

**11:15 – 11:45**

**Skuteczność treningu umiejętności DBT STEPS-A w rozwiązywaniu problemów emocjonalnych dla młodzieży, *prof. Daniel Flynn***

Prezentacja na konferencji skupi się na programie Dialectical Behaviour Therapy Skills Training for Emotional Problem Solving for Adolescents (DBT STEPS-A), nowatorskiej metodzie w edukacji społeczno-emocjonalnej młodzieży. Program ten, zakorzeniony w podejściu DBT, ma na celu wyposażenie młodzieży w wieku 12-19 lat w umiejętności niezbędne do skutecznego radzenia sobie w trudnych emocjonalnie sytuacjach, podejmowaniu decyzji oraz strategii radzenia sobie. Skupiając się na pilotażowym badaniu przeprowadzonym w Irlandii, prezentacja ukaże, jak DBT STEPS-A został zastosowany poza USA i jakie przyniósł wyniki w porównaniu z grupą kontrolną. Wyniki badania wskazują na statystycznie istotne efekty programu w zakresie redukcji dolegliwości emocjonalnych i problemów internalizacyjnych u uczestników. Duże wielkości efektów podkreślają jego potencjał we wspieraniu młodzieży. Omówione zostaną również sugestie dotyczące dalszego dopracowania programu, aby stał się jeszcze bardziej dostępny dla młodzieży. Prezentacja ta zarysuje **znaczenie DBT STEPS-A jako wartościowego narzędzia w promowaniu zdrowia psychicznego i odporności wśród młodzieży w kontekście szkolnym**

**11:45 - 12:15**

**Dyskusja panelowa z profesjonalistami z Polski, z ośrodków, które wdrażają Programy DBT i Family Connections.**

Agnieszka Góras, Ośrodek dla osób uzależnionych SP ZOZ „Nowy Dworek”  
Dr Bartłomiej Taurogiński, Kierownik oddziału Szpitala w Krakowie  
Katarzyna Fąk, Kierownik Poradni Zdrowia Psychicznego w Szpitalu Bielańskim

**12:15-12:30**

**Sesja pytań i odpowiedzi**

**12:30**

**Zakończenie i podziękowanie uczestnikom**



[ptdbt.pl](http://ptdbt.pl)



[@ptdbt](https://www.youtube.com/@ptdbt)



[@ptdbt](https://www.instagram.com/@ptdbt)



[magdalena.tylko@ptdbt.pl](mailto:magdalena.tylko@ptdbt.pl)



### Prelegenci

**Prof. Alan E. Fruzzetti** – jest Kierownikiem Badań w Fundacji Badań nad Samobójstwem/University College Cork, odpowiedzialnym za nadzór i wdrażanie DBT w Narodowym Zespole Szkoleniowym DBT, pracuje na wydziale Harvard Medical School (obecnie w niepełnym wymiarze godzin) oraz jest profesorem emerytowanym na Uniwersytecie Nevady-Reno. Uzyskał tytuł magistra i doktora na Uniwersytecie Waszyngtońskim w Seattle. Alan jest współzałożycielem Centrum DBT i Rodzin, Centrum Edukacji o Traumie i Stresie oraz Światowego Stowarzyszenia DBT, byłym prezesem National Education Alliance for Borderline Personality Disorder (NEA-BPD). Jego badania i praca kliniczna skupiają się na związkach między dysregulacją emocjonalną a procesami interpersonalnymi oraz rodzinnymi jak również na rozwijaniu skutecznych interwencji indywidualnych i rodzinnych. Wspólnie z dr. Perry Hoffmann stworzył program Family Connections, oferujący bezpłatne wsparcie dla rodziców i partnerów osób z problemami z regulacją emocjonalną, w tym z zaburzeniami osobowości typu borderline. Jest autorem ponad 130 prac badawczych i klinicznych oraz rozdziałów książkowych, dwóch książek oraz prowadził wykłady i szkolenia dla profesjonalistów i ogółu społeczeństwa w ponad dwudziestu krajach na temat BPD, DBT, samobójstw, stresu i traumy oraz interwencji rodzinnych DBT. Od 2019 roku profesor Fruzzetti prowadzi szkolenia i wspiera Polskie Towarzystwo Terapii Dialektyczno-Behawioralnej w rozwijaniu programu szkoleniowego dla terapeutów DBT oraz wdrażaniu programu Family Connections w Polsce.



**Dr Armida Rubio Fruzzetti** jest Zastępcą Dyrektora Kliniki Ambulatoryjnej 3East DBT dla Młodzieży w Szpitalu McLean oraz wykładowcą na Harvard Medical School. Armida przeszkoliła specjalistów w Stanach Zjednoczonych, Europie i na Bliskim Wschodzie z zakresu Dialektycznej Terapii Behawioralnej (DBT) oraz DBT dla rodziców, par i rodzin. Udzielała obszernej superwizji klinicznej w zakresie DBT w Stanach Zjednoczonych i za granicą, pracując w różnych placówkach klinicznych z wykorzystaniem DBT dla dorosłych i młodzieży, dzieci przedokresu dojrzewania oraz par i rodzin. Oprócz pracy klinicznej prowadziła badania dotyczące interakcji rodzic-dziecko i rozwoju dysregulacji emocji. Armida posługuje się biegle językiem angielskim i hiszpańskim, pracując w społeczności hiszpańskojęzycznej ze szczególnym naciskiem na dostęp do opieki zdrowotnej psychicznej i edukację wyższą. Obecnie pracuje nad dostosowaniem DBT do użytku wśród nastolatków z cukrzycą typu 1, którzy borykają się z tendencją samobójczą i nieprzestrzeganiem zaleceń medycznych, oraz nad dostosowaniem programu NEA-BPD Family Connections dla rodziców przedokresu dojrzewania.



[ptdbt.pl](http://ptdbt.pl)



[@ptdbt](https://www.youtube.com/@ptdbt)



[@ptdbt](https://www.instagram.com/ptdbt)



[magdalena.tylko@ptdbt.pl](mailto:magdalena.tylko@ptdbt.pl)

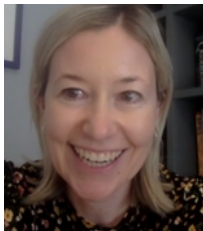
Polskie Towarzystwo Terapii Dialektyczno-Behawioralnej (PTDBT)

ul. Politechniczna 9/780-288 Gdańsk

KRS: 0000652425 NIP: 9571090202 REGON:366073484



**Dr Daniel Flynn** jest psychologiem klinicznym z certyfikatem Stowarzyszenia psychologów w Irlandii oraz Głównym Menedżerem Psychologii Koordynującym Usługi Psychologiczne Zdrowia Psychicznego dla Dorosłych oraz Dzieci i Młodzieży w ramach Health Service Executive (HSE) w hrabstwach Cork i Kerry w Irlandii. Pełni funkcję Profesora Afiliowanego na Wydziale Psychologii Stosowanej University College Cork (UCC) w Irlandii. Ma ponad 25-letnie doświadczenie w pracy w usługach zdrowia psychicznego. Jego zainteresowania kliniczne koncentrują się na pracy z osobami, które mają trudności z regulacją emocji i angażują się w zachowania autoagresywne o wysokim ryzyku, oraz rozważaniu wpływu tych zachowań na rodziny i systemy. W ostatnich latach skupił się nie tylko na interwencji, ale również na zapobieganiu problemom zdrowia psychicznego, analizując zarówno dostawców usług zdrowia psychicznego, jak i populacje szkolne. Jest twórcą inicjatywy PSYCHED, współpracując z Cork Health Cities i agencjami partnerskimi, aby promować zdrowie psychiczne i dobre samopoczucie w miejscach pracy i społecznościach na terenie miasta i hrabstwa



**Dr Mary Kells** jest Głównym Psychologiem Klinicznym pracującym jako Kierownik Kliniczny w Narodowym Zespole Szkoleniowym z zakresu Terapii Dialektyczno-Behawioralnej (DBT) w Health Service Executive w Irlandii. Jest również Starszym Wykładowcą Wizytującym na Wydziale Psychologii Stosowanej, University College Cork. Mary ukończyła licencjat z psychologii na Narodowym Uniwersytecie Irlandii w Galway (NUIG) oraz magisterium z psychologii stosowanej na Uniwersytecie Ulster. Doktorat z psychologii klinicznej uzyskała na NUIG w 2008 roku.

Mary interesuje się prowadzeniem badań i interwencji dla osób z poważną dysregulacją emocjonalną, a także dla ich rodzin. Szkolenie z DBT ukończyła w 2010 roku i otrzymała akredytację jako terapeuta DBT w 2016 roku. Szkolenie z programu Family Connections ukończyła w 2011 roku, a w 2016 roku stała się trenerem. Oprócz prowadzenia szkoleń z programu Family Connections dla klinicystów i członków rodzin, Mary nadal realizuje zarówno DBT, jak i Family Connections dla osób z wysokim ryzykiem zachowań autoagresywnych i ich rodzin w lokalnych usługach zdrowia psychicznego. W Narodowym Zespole Szkoleniowym DBT w Irlandii, Mary szkoli klinicystów w zakresie prowadzenia DBT i pokrewnych interwencji oraz wspiera zespoły DBT w wyzwaniach związanych z wdrażaniem tej terapii. Mary opublikowała badania dotyczące skuteczności i zastosowania DBT oraz pokrewnych interwencji w społecznościach.



### Goście Panelu Dyskusyjnego:

Agnieszka Góras, Ośrodek dla osób uzależnionych SP ZOZ „Nowy Dworek”

Dr Bartłomiej Taurogiński, Kierownik oddziału Szpitala w Krakowie

Katarzyna Fąk, Kierownik Poradni Zdrowia Psychicznego w Szpitalu Bielańskim

**Przywracamy nadzieję,  
uczymy umiejętności**

**P·T·D·B·T**  
POLSKIE TOWARZYSTWO TERAPII  
DIALEKTYCZNO BEHAWIORALNEJ



[ptdbt.pl](http://ptdbt.pl)



[@ptdbt](https://www.youtube.com/@ptdbt)



[@ptdbt](https://www.instagram.com/@ptdbt)



[magdalena.tylko@ptdbt.pl](mailto:magdalena.tylko@ptdbt.pl)

Polskie Towarzystwo Terapii Dialektyczno-Behawioralnej (PTDBT)

ul. Politechniczna 9/780-288 Gdańsk

KRS: 0000652425 NIP: 9571090202 REGON:366073484